



www.konskidwor.pl

Regulamin sali body&mind Koński Dwór (nr dokumentu PW-01-01 z dn. 2013-09-18)

Każdy uczestnik zajęć w sali body&mind Koński Dwór zobowiązany jest do:

- zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu;
- zachowania czystości na sali ćwiczeń i w szatni;
- przestrzegania higieny osobistej, a także nieużywania mocnych perfum;
- wyłączania bądź ściszenia na czas trwania zajęć telefonów komórkowych.

1. OPŁATY

1. Opłaty za zajęcia wg aktualnego cennika. Karnet miesięczny jest dokumentem imiennym, i jest ważny w miesiącu zakupu. W przypadku choroby lub innych „zdarzeń losowych” istnieje możliwość przedłużenia karnetu.
2. Jeśli zajęcia nie odbędą się z winy organizatora, termin ważności karnetu zostaje odpowiednio przedłużony.

2. ZDROWIE

1. Wszyscy uczestnicy zajęć są zobowiązani do wypełnienia ankiety na temat zdrowia.
2. Kobiety w ciąży mogą brać udział w zajęciach tylko za zgodą prowadzącego i po konsultacji z lekarzem.
3. Wszelkie niepokojące objawy w trakcie wykonywania ćwiczeń (np.: nagły wzrost ciśnienia, napięcie w oczach, ból w stawach, brak oddechu, zawroty) należy bezzwłocznie zgłosić prowadzącemu.
4. Osoby z poważniejszymi problemami zdrowotnymi mogą przystąpić do zajęć po konsultacji z lekarzem i robią to na własną odpowiedzialność.
5. Osoby z chorobami stóp lub otwartymi ranami dłoni lub/i stóp zobowiązane są do korzystania z prywatnej maty.

3. ZALECENIA DLA ĆWICZĄCYCH

1. Na zajęcia należy przyjść min 5 min przed ich rozpoczęciem. Przy spóźnieniu się należy wejść dopiero po części wyciszającej (trwa ok 5 min).
2. Dla komfortu wszystkich należy zadbać o czysty strój, czyste stopy i nie nadużywanie perfum. Do ćwiczeń należy przystępować o pustym żołądku, W trakcie zajęć jogi i bodyART-u nie należy pić. Nie dotyczy to osób z cukrzycą.
3. Ćwiczy się boso (na zajęciach jogi i bodyART-u) lub w skarpetkach, w przewiewnym niekrępującym ruchów stroju.
4. Osoby ćwiczące dłużej powinny korzystać z własnych mat. Maty pozostawione w sali powinny być podpisane.
5. Program każdego zajęcia stanowi całość, dlatego należy brać w nich udział od początku do końca. Chęć wcześniejszego wyjścia prosimy zgłaszać prowadzącemu przed rozpoczęciem lekcji.
6. Nie wolno pomagać innym uczestnikom zajęć, chyba, że następuje to na wyraźne polecenie prowadzącego.
7. Wszelkie wątpliwości oraz pytania dotyczące własnej praktyki można przedstawiać przed lub po zajęciach bezpośrednio u prowadzącego.
8. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w zajęciach po konsultacji z prowadzącym i dostarczeniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów.
9. Po zajęciach sprzęt oraz wykorzystywane pomoce powinny zostać odłożone na właściwe miejsce.
10. Nauczyciel może bez podania przyczyny nie zgodzić się, aby dana osoba brała udział w jego zajęciach. W takim wypadku przysługuje zwrot pieniędzy za niewykorzystane zajęcia

5. Mienie

Właściciel obiektu nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione na sali body&mind..

Właściciel obiektu nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z nieprzestrzegania niniejszego Regulaminu.

—

Studio Body&Mind Koński Dwór
Morzęcin Wlk.60
55-120 Oborniki Śl.